

SAISON 2023-2024





### **MONTANT DES COTISATIONS**

• Joueurs (euses) né(e)s en 2005 et avant	150 €
• Joueurs (euses) né(e)s en 2006 et 2007	125 €
• Joueurs (euses) né(e)s entre 2008 et 2014	115 €
• École de Handball né(e)s entre 2015 et 2018	110 €
• Baby Hand né(e)s en 2019 et 2020	80€
Dirigeants Joueurs	70 €
Dirigeants non joueurs	20 €
• Hand Fit, Hand Loisirs (Dirigeants)*	80€
<ul> <li>Hand Fit, Hand Loisirs (Non Dirigeants)*</li> </ul>	115 €
*sous réserve de faisabilité	

Ces tarifs sont applicables seulement si vous avez réglé votre cotisation de la saison précédente.





### **COMMENT FAIRE?**

### Pour la création ou la mutation

- 1. La fiche de renseignement avec une adresse mail et un numéro de téléphone obligatoires, et éventuellement une personne à prévenir en cas d'urgence.
- 2. Une fois cette fiche de renseignement complétée, la retourner par mail au club, qui va générer l'envoi du formulaire Gest'hand au licencié ou au responsable légal identifié sur la fiche de renseignement.
- 3. Fournir l'original du certificat médical ou un nouveau certificat (pour les mutations).
- 4. Le licencié suit la procédure simplifiée de Gest'hand jusqu'à la signature électronique. L'attestation d'honorabilité (nécessaire pour tous les majeurs) et le questionnaire de santé sont générés directement sur gest'hand via la signature électronique.

#### Pour les renouvellements

- 1. Le club déclenche les renouvellements via Gest'hand et le licencié reçoit un mail pour renouveler la licence. (Si le licencié ne reçoit de mail, renvoi de la fiche de renseignement par mail et le club modifie les coordonnées pour envoi du formulaire par mail.)
- 2. Le licencié suit la procédure simplifiée de Gest'hand jusqu'à la signature électronique. L'attestation d'honorabilité (nécessaire pour tous les majeurs) et le questionnaire de santé sont générés directement sur gest'hand via la signature électronique.
- 3. Le licencié redonne la fiche de renseignement et le règlement par la suite.

ATTENTION: NE PAS COCHER LA CASE « Paiement » sur Gest'Hand.
Laisser l'encart vide ou mettre « Gestion interne »





### FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Cocher la case corresp	ondante :	
CRÉATION	MUTATION	RENOUVELLEMENT
• Nom :		
• Prénom :		
• Adresse :		
• Né(e) le :		
• À:		
• Département :		
• Email :		
• Tél. :		
• Personne à préven	ir en cas d'urgence :	
Je déclare avoir pris ( (disponible sur le site	connaissance du règlemen web).	t intérieur du club
	-	son site web, sur ses réseaux sociaux ou
_	otos ou informations me c	oncernant.
O Demande de facture d	au nom de :	
		Date et sianature du / de la licencié(e)

RENSEIGNEMENTS ET ENVOI DES DOCUMENTS : licences@plgranville-handball.fr

À partir du 3ème enfant, une remise de 50% sera effectuée sur la licence de l'enfant le plus jeune. Face à la difficulté grandissante depuis plusieurs années de récupérer les cotisations de l'ensemble des licenciés, merci de joindre OBLIGATOIREMENT le règlement de la cotisation avec la création ou le renouvellement de la licence.



### OFFRE DE RENTREE Fin de l'offre le 30 Septembre 2023

**1 MAILLOT D'ENTRAÎNEMENT HUMMEL SAISON 2023-2024** OFFERT AVEC LA LICENCE

Cocher sa taille :	
Enfant : ☐ 116 ☐ 128 ☐ 140 ☐ 152 ☐ 164	<b>176</b>
Coupe Homme: S M DL XL 2XL	□3XL
Coupe Femme: □XS □S □M □L □XL □2	XL





**OPTION 1** 

20€

SHORT D'ENTRAINEMENT HUMMEL **NOIR + CHAUSSETTES HUMMEL NOIR/ROUGE** 

Cocher sa taille pour le short :

Enfant : ☐ 116 ☐ 128 ☐ 140

 $\Box$  152  $\Box$  164  $\Box$  176

Coupe Homme: 

S  $\square$ M

 $\Box$  XL  $\Box$  2XL  $\Box$  3XL

Coupe Femme: XS S Πм

> $\prod XL$ □ 2XL

Cocher sa pointure pour les chaussettes :

□ 31-34 **□ 27-30** □ 35-38 **39-42**  $\Box$ 43-45  $\Box$ 46-48

$\square$ OPTION 2
--------------------

50€

SHORT D'ENTRAINEMENT **HUMMEL NOIR** 

+ CHAUSSETTES HUMMEL NOIR/ROUGE + SWEAT CLUB SAISON 23/24

Cocher sa taille pour le short :

Enfant: ☐116 ☐ 128 ☐140

**□ 152 □ 164 □ 176** 

Coupe Homme: S Пм

 $\square$  XL  $\square$  2XL  $\square$  3XL

Coupe Femme: XS S Πм

□ 2XL  $\prod XL$ 

Cocher sa pointure pour les chaussettes :

**□ 27-30** □ 31-34 □ 35-38

□39-42 **43-45 46-48** 

Cocher sa taille pour le sweat:

Enfant : ☐116 ☐ 128 **140** 

**□ 152 □ 164 □ 176** 

Coupe Homme: 

S ΠL

> □3XL

Coupe Femme:  $\exists xs \sqcap s$ Πм

> ☐ 2XL



## SAISON 23-24

# Boutique en ligne

Allez-vous rejoindre la #Team PLG?
Vous pouvez passer commande
directement en ligne!



RDV sur notre site web : www.plgranville-handball.fr\_dans la partie "Boutique"







# APPEL À BÉNÉVOLES!

Êtes-vous prêt(e) à rejoindre la grande famille des bénévoles du PL GRANVILLE Handball?

Vous souhaitez devenir

### PARTENAIRE

du PL Granville Handball?

N'hésitez pas à nous contacter à partenariat@plgranville-handball.fr





# ATTESTATION - QUESTIONNAIRE DE SANTÉ pour le renouvellement de ma licence Handball

(ne concerne que les licenciés majeurs)

Dans le cadre de la demande de renouvellement de ma licence auprès de la FFHandball, je soussigné atteste avoir rempli le Questionnaire de santé QS-SPORT.

Dans le respect du secret médical, je conserve strictement personnel ledit questionnaire et m'engage à remettre la présente attestation au club au sein duquel je sollicite le renouvellement de ma licence.

J'ai répondu NON à chacune des rubriques du questionnaire



dans ce cas : je transmets la présente attestation au club au sein duquel je sollicite le renouvellement de ma licence J'ai répondu OUI à une ou plusieurs rubriques du ques tionnaire



dans ce cas : je suis informé que je dois produire à mon club un certificat médical datant de moins de 6 mois et attestant l'absence de contre-indication à la pratique du handball

Je reconnais avoir pris connaissance des dispositions réglementaires de la FFHandball relatives au certificat médical (article 30.2 des règlements généraux et articles 9 à 16 du règlement médical), disponibles dans l'Annuaire sur le <u>site Internet de la fédération</u>).

Nom et prénom :	
Date (jj/mm/aaaa): Fait à :	Signature :



### Questionnaire de santé "QS-SPORT"

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON.		
Durant les douze derniers mois :	OUI	NON
1)Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2)Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3)Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5)Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6)Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
À ce jour :		
7)Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8)Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9)Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		



### CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné(e), docteur

certifie avoir examiné ce jour M.Mme

né(e) le (jj/mm/aaaa):

et n'avoir décelé aucune contre-indication à la pratique sportive en compétition ou en

**loisir.** Date (jj/mm/aaaa):

Signature et tampon du praticien

obligatoires